

공부 집중력 상승 UP!
공부 스트레스 경감 DOWN!

공부방식 구입문의

010-7654-0894

생명을 살리는

건강신문

- 공부방식 특집 -

대한민국 건강신문 NO.1

광고문의

02)6259-8000

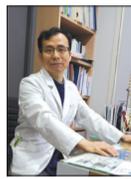
www.건강신문.com

기획특집

스트레스 해소와 피로회복에 도움을 주는 공부방식 심층취재



03면
뇌파측정을 통해 공부방식의 효능을 직접 검증하고 확인한
임은조 뇌교육학박사



04면
공부방식의 원료 물질로 만든 의료기기로 환자를 치료하는 국내 최초 병원(사진 나인석원장)
강남척척의원



06면
SKY공부방식 개발자 인터뷰
심건우 회장



07면
동물실험을 통해 공부방식의 효능을 입증한 제주 한라대
김갑수 교수

서울대 출신 건강 컨설턴트 윤정화이사

“대학 가려면 SKY공부방식 꼭 사용해야”

SKY공부방식은 스트레스 경감효과로 특허받은 (주)마리엔스의 세이타 물질을 활용하여 만든 것으로 방식에 앉아서 공부하면 학습하는 학생들의 스트레스 경감효과를 통해 집중력을 높여 주고, 피로회복에 도움이 된다는 사실이 알려지면서 강남지역 일부 학부모 사이에 SKY공부방식으로 불리워 지면서 일부 학부모와 수험생 사이에 입시 필수 아이템으로 자리 잡아가고 있다.



서울대(83학번) 출신으로 종합건강검진센터에서 건강컨설턴트로 일하는 윤정화이사는 "공부방식을 사용하면 집중력 증대와 함께 장시간 운전을 하여도 피곤하지 않기 때문에 공부방식을 애용중에 있으며, 특히 공부하는 학생들에게는 입시 스트레스 해소와 집중력과 체력이 중요하기 때문에 SKY공부방식을 추천한다"고 한다



학업성적이 전교 1등인 장혁민군 (안양시 평촌 00고등학교 1학년에 재학중) (사진 평촌 밝은학원 제공)



SKY공부방식의 효과를 보고 있는 강남척척의원의 나인석원장(특히 공부방식의 원료 물질로 제작한 의료기기로 환자를 치료중인 국내 최초병원)

스트레스 경감효과를 제공하는 세라믹 조성물 (특허 제10-1888937호)를 보유한 주식회사 마리엔스의 신제품 '공부방식'이 화제다.

공부방식은 마리엔스 세이타를 활용 제작된 방식에 붙은 별칭으로 수년 전부터 강남지역 학원가에서는 SKY방식 또는 공부방식으로 불리며 일부 수험생들 사이에 필수 아이템으로 자리 잡았다.

스트레스와 젖산분해를 통한 피로도 감소에 탁월한 효능 입증

공부방식은 마리엔스의 특허물질 세이타를 주성분으로 한다. 마리엔스의 심건우 회장은 "천연광물 중 인체에 유익한 10여 종 이상을 배합해 소성공법으로 탄생시켰다"며 "스트레스 경감은 물론 전자파 흡수 및 중화 기능을 갖는 세라믹 조성물과 그 제조방법 (특허 제 10-0640691호) 등 발명 특허를 가진 유일한 제품"이라 말한다.

심건우회장이 밝힌 공부방식의 작동원리는 ▲세이타의 근력향상과 젖산(피로물질)분해 효과가 수험생들의 피로를 덜어주며 지구력을 높여준다 ▲전자파 차단에 효과를 입증한 세이타방식이 수맥과 전자파로부터 사용자를 보호한다 ▲스트레스 경감 효과를 통해 집중력을 높여준다는 것이다.

심건우 회장은 "마리엔스의 세이타는 연구 생



임은조 뇌교육학 박사가 공부방식을 사용했을 때 학생의 스트레스 경감효과가 있는지를 뇌파변화를 통해 측정하고 있다



00대학 경영학과 수석으로 입학한 정현정양



공부에 지친 우리 아들과 딸들을 응원합니다

건강신문 지사 및 건강 유통 사업자 모집

건강신문에서는 건강분야 시장을 새롭게 선도 할 건강신문 전국 지사장을 모집합니다.

건강신문에서 준비한 건강플랫폼 사업은 건강시장에 대한 새로운 시각과 접근 방법을 통해 건강시장을 새롭게 창조하는 블루오션 사업입니다.

본 사업에 참여한 여러분은 본 사업을 통해 경제적 이익과 명예를 얻을 것입니다. 그리고 소중한 많은 분들에게 건강을 선물 할 수 기회를 갖게 되면서 사업에 자부심과 보람을 느낄 것입니다. 그리고 기자교육과 건강교육을 통해 건강분야 전문가로 활동할 수 있는 기회를 갖게 됩니다

1) 건강신문 전국 지사모집

-건강신문을 기반으로 한 언론 융합사업에 관심있는 분

2) 건강 유통 사업자 모집

-건강제품 유통에 관심 있는 분
-협력업체 (주)마리엔스 - 등
-공부방식 등 건강제품

3) 문의 및 연락처

010-7654-0894 / star@everstar.co.kr

*SKY공부방식 구입문의 010-7654-0894 / 02-6259-8000





SKY공부방식을 사용했을 때 뇌파의 변화를 확인 할 수 있다(임은조 뇌교육학박사)

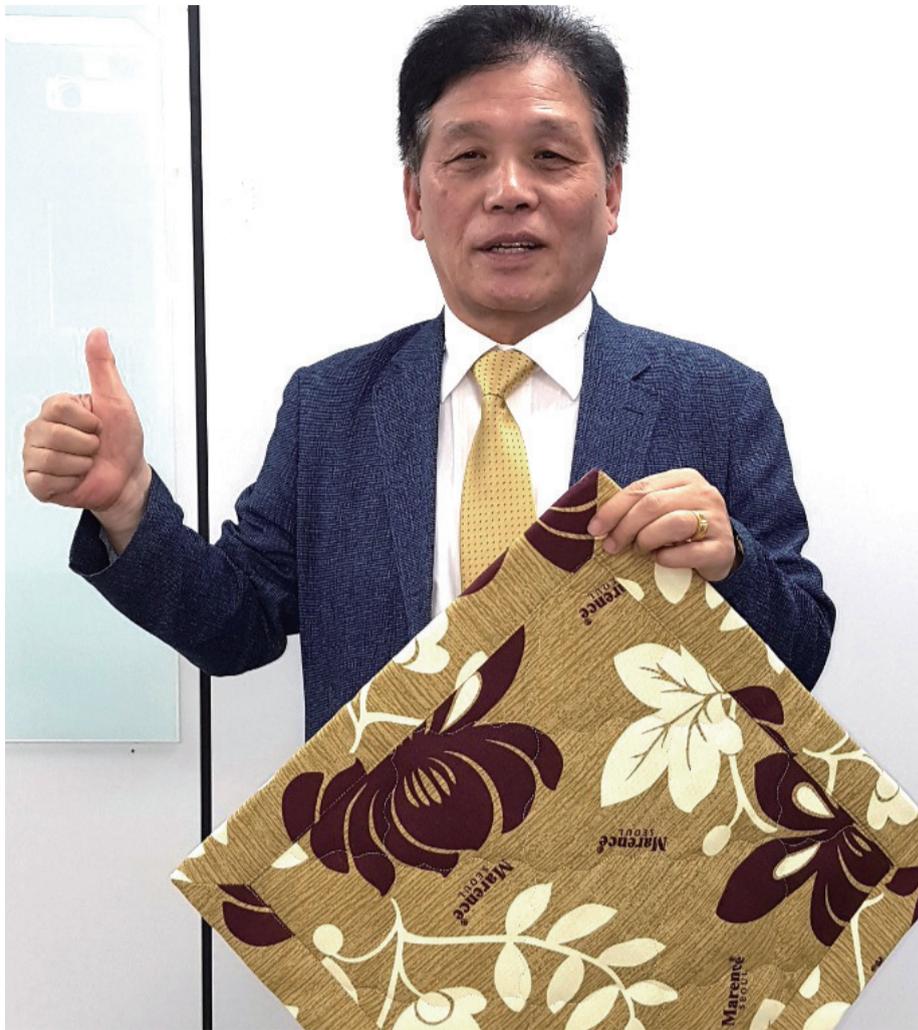
산에 그치는 것이 아닌 한라대학교 김갑수 교수팀, 강남척안척의원 등과 꾸준한 임상을 진행 중"이라며 "유의미한 결과를 얻고 있으며 이에 대한 것이 곧 국제적 학술지를 통해 발표된다" 밝혔다.

또한 심희장은 "인체에 이로운 지자기를 내 몸이 받아 들임으로써 체내세포 자생력 강화에 도움을 주는데 현대인의 생활은 그렇지 못하다"며 "제 자신 또한 갑작스런 건강악화로 사경을 헤매다 세이타의 도움으로 현재의 건강을

산이 증가하는데 마리엔스 세이타는 젖산을 분해시키는 효능이 있어 피로도 절감에도 효과가 있는 것으로 측정된다고" 주장했다.

김갑수 교수가 임상을 통해 밝힌 ▲스트레스 감소와 ▲젖산분해를 통한 근육피로도 감소는 곧 국제적 학술지를 통해 발표될 예정이다.

세이타를 환자 치료에 사용하고 있는 강남척안척의원의 나인석 원장은 "피로가 덜한 가장 효과적인 공부법은 바른자세"라면서도 "학생



前 00국제학교 수학교사로 근무했던 김준식선생은 SKY공부방식은 공부하는 학생들에게는 꼭 필요한 입시 필수품이라고 조언한다

특히 한국건강증진개발원 송선미 부연구위원의 '스트레스 관리: 건강에 미치는 영향과 정책적함의' 보고서(2019년 6월 발표)에 따르면 '학교에서 스트레스를 받는가'라는 질문에 ▲초등학생의 41.7% ▲고등학생 54.4%가 스트레스를 느끼는 것으로 조사됐다.

두가지 조사는 대한민국 학생들의 현주소를 밝혀주는 지표다.

강남척안척의원의 나인석 원장은 "대부분의 학생들은 하루종일 이어폰을 끼고 SNS와 인터넷 강의 등 시청을 위해 스마트폰을 바라본다며 "자연스럽게 근육이 뭉치고 거북목을 초래한다" 말한다.

나원장에 따르면 일상습관과 자세, 그리고 스트레스가 근골격계 질환으로 나타나고 이에대한 고통이 스트레스를 유발하는 '악순환의 고리'라는 것

나 원장은 "스트레스 경감과 근육 피로도를 줄여주는 세이타 제품 사용과 전문가에 의한 도수치료는 웬만한 총명탕보다 나은 것"이라 충고한다.

현재 마리엔스 세이타 제품군은 홈페이지(www.marienceshop.com)를 통해 정보를 확인 할 수 있으며, 개인용 적외선 조사기 및 패드를 비롯 다양한 제품군을 만날 수 있다.

마리엔스의 심건우 회장은 "인체에 이로운 지자기를 통해 건강을 되찾는 원리가 세이타에 담겨있다"며 "특허를 통해 그 효능을 입증한 만큼 보다 많은 소비자들과 함께하기 위해 적극적으로 나서겠다" 밝혔다.



우리가 보는 만물은 만져지는 실체이고 작은 입자의 모임이지만 그 입자를 쪼개고 쪼개서 미세세계로 들어가 보면 놀랍게도 입자는 사라지고 진동하는 에너지만 남는다.

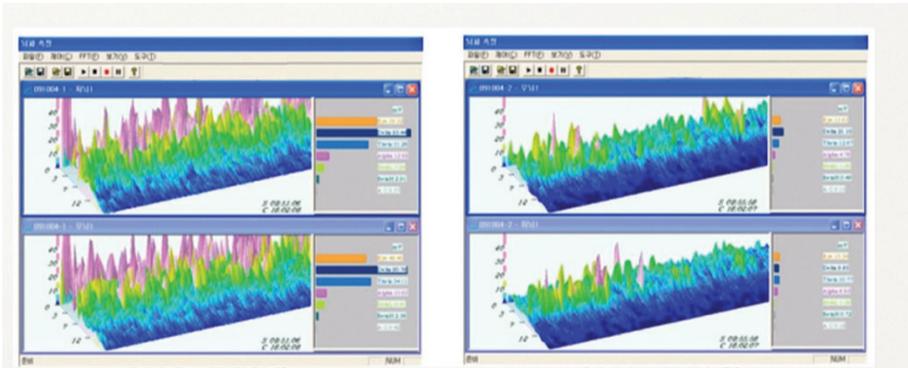
이것은 20세기 과학의 새로운 영역인 양자역학이 발전하면서 밝혀졌다. 양자역학에 의해 우리는 모든 만물의 본질이 파동이라는 것을 알게 되었다.

우주 만물은 진동하는 에너지이며 우리가 들을 수 있거나 들을 수 없는 아름다운 파동의 소리를 내고 있다. 이러한 파동의 원리를 이용하여 병을 치료하는 의학을 '파동의학'이라고 한다.

공부방식을 만든 세이타(saytha)라는 조성물질은 양자역학의 원리에 따라 (주)마리엔스가 오랜 연구 끝에 인간에게 맞는 최적의 에너지 파동 값을 찾아 내어 만든 특허 받은 조성 물질이다.

세이타(saytha) 물질로 만든 공부방식은 공부방식에서 나오는 파동이 인체 각 부위의 파동과 공명 및 동조하여 인체의 부조화로운(에너지 부족 또는 과잉)파동을 가장 조화로운 파동으로 조절하는 역할을 함으로써 인체 스스로가 건강을 유지할 수 있도록 돕는 역할을 한다.

또한 세이타(saytha) 물질에서 나오는 파동은 유해파인 전자파를 흡수중화하는 기능(특허 제 10-0640691호)과 수맥파를 차단하는 효과가 있다



세라믹 조성물(세이타:SAYTHA)로 제작된 마리엔스 제품을 착용한 후 불안정했던 뇌파가 안정적으로 변화하는 것을 볼 수 있습니다.

찾았다고" 주장한다.

실제로 게르마늄과 세라믹 등으로 제작된 많은 제품군 중 특허를 획득한 제품은 세이타가 유일하다.

마리엔스가 보유한 특허는 모두 2종으로 그 외에도 ▲서비스표 3종 ▲디자인등록 7종 ▲상표등록 11종 등의 지적재산권을 보유하고 있다.

한라대학교 마사학부의 김갑수 교수는 "몇 해 전 전문적인 학자들을 대상으로 하는 뇌과학세미나에서 심건우 회장을 만나게 인연이 되어 마리엔스 세이타 제품의 임상을 맡고 있다" 말하며 "마리엔스 세이타 제품을 착용 뇌파측정과 심박변이도 측정을 통해 스트레스 경감효과를 확인할 수 있다" 밝혔다.

또한 김교수는 "근육이 피로해지면 체내에 젖

들 대부분이 스마트폰 장기사용으로 인한 거북목과 장기간 앉아 있음으로 생기는 척추와 그 주변 근육들의 피로도를 도수치료와 세이타 제품사용 등을 병행함으로써 상당히 개선 할 수 있다" 주장한다.

시험성적 집중도와 체력이 좌우

올해 3월 '유엔 산하 자문기구인 지속가능발전해법네트워크(SDSN)가 세계 156개국 대상으로 실시한 '2019 세계행복보고서'에 따르면 한국은 10점 만점에 5.895점으로 54위에 올랐다.

지난 해에 이어 올해도 핀란드가 7.769점으로 세계에서 가장 행복한 국가로 등극하는 등 북유럽 국가들이 최상위권을 휩쓸었으며, 아시아 국가 중에서는 대만 25위, 싱가포르 34위, 태국 52위, 일본 58위, 중국 93위에 머물렀다.

임은조 뇌교육학 박사 "SKY공부방식 효과 과학으로 검증하다"

-SKY공부방식이 스트레스 해소와 집중력에 도움이 된다는 것을 과학적인 장비와 임상시험을 통해 검증한 임은조 뇌교육학박사-



공부방식의 효과를 과학적으로 검증한 임은조 뇌교육학박사

지금은 마리엔스 세이타 제품이 두뇌 활성에 어떠한 영향을 미치는지 Pilot test 진행 중입니다.

공동연구를 진행하며 개발된 제품의 효과를 과학적으로 검증해보고자 하는 심 회장께 감동을 받고 있습니다. 자신의 제품을 출시하기 전에도 출시 후에도 꾸준히 연구를 통해 개선하고 소비자에게 조금이라도 유익한 제품을 내기 위한 노력이 감동적이었습니다.

- 공동으로 진행하시는 연구에 대해 조금 더 자세히 말씀부탁드립니다.

으로 기대하고 있습니다."

-향후 연구계획은 어떻게 되시나요?

"위에서 말씀드린 것과 같이 다양한 생체 Bio marker에 대한 효과 검증을 진행해 나아갈 것입니다."

현재 건강전문기업 마리엔스는 세이타 효능 입증에 위해 말박사로 유명한 김갑수 교수(한라대 마사학부)와 임은조박사를 축으로 연구개발에 박차를 가하고 있다.

마리엔스 회사 관계자에 따르면 연구팀의 성과를 바탕으로 지속적인 제품 개발과 특

임은조 교수 "두뇌의 힘도 키울 수 있나가요?"

마리엔스와 공동연구로 세이타 효과를 과학으로 검증한다.

어느 날 임 교수의 표현으로는 우연히 접한 '아이 안의 숨어있는 두뇌의 힘 키워라'는 책을 통해 뇌과학에 관심을 갖게 되었다고 한다.

당시 임박사는 중·고등학생 수학 과외교사를 하면서 아이들을 키우고 있었다. 책을 읽어 가면서 아이들의 교육에 뇌과학을 접목시키고자 시작한 공부는 '남들이 짐싸서 말린다는' 석·박사를 마치고 뇌교육종합대학원 겸임교수를 역임 뇌과학에 대한 연구와 강의를 병행.

생체신호 분야에서는 국내에서 알아주는 전문가 반열에 올랐다. 지금은 '세이타 효과'를 건강전문기업 마리엔스와 진행하며 '자신의 지식을 실생활에 반영 사람들의 삶을 윤택'하게 하는 자신의 소명을 다하고 있다.

- 뇌과학이라고 하면 얼핏 뇌의학과 관련된 병원과 뇌공학 관련 연상하게 합니다. 접하시게 된 특별한 계기가 있으셨나요?

"하하. 저도 처음엔 그런 줄 알았어요. 아이를 출산하고 멋진 육아를 준비하며 뇌과학 관련 서적 탐독에 빠진 적이 있습니다.

그때는 육아기여서 인지 '아이 안에 숨어있는 두뇌의 힘 키워라'라는 책에 관심을 갖었습니다.

그러면서 커진 관심이 진학과 전공으로 이어져 석·박사를 마치고 지금까지 연구에 전념하게 되었습니다.

처음 공부를 시작했을 때 '얼마나 하겠냐'라는 시선이 점점 격려로 바뀌면서 이제는 재밌게 공부와 연구, 강의를 병행하고 있습니다."

- 뇌과학 중에서도 생체신호 전공이라고 하던데요?

"모든 신체기관은 각자의 역할을 합니다. 인체는 놀라운 힘을 가지고 있어서 사람이 라면 감히 상상도 못할 정도로 유기적이고 조직적으로 활동합니다.

이러한 활동들을 생체신호라 할 수 있는데 그 중 뇌의 활동에 따라 일어나는 전류 또는 그것을 도출·증폭하여 기록한 것을 뇌파라 합니다.

뇌파는 뇌기능의 활동 상태를 반영한다고 할 수 있는데 사람의 감정, 건강상태에 따라 주파수(Hz)가 다르게 나타납니다.

즉, 뇌파를 '뇌의 목소리'라고 표현하기도 하지요. 이러한 뇌의 목소리가 사람에 따라 어떻게 다른지 생체신호를 측정 분석하고 연구하는데 집중하고 있습니다.

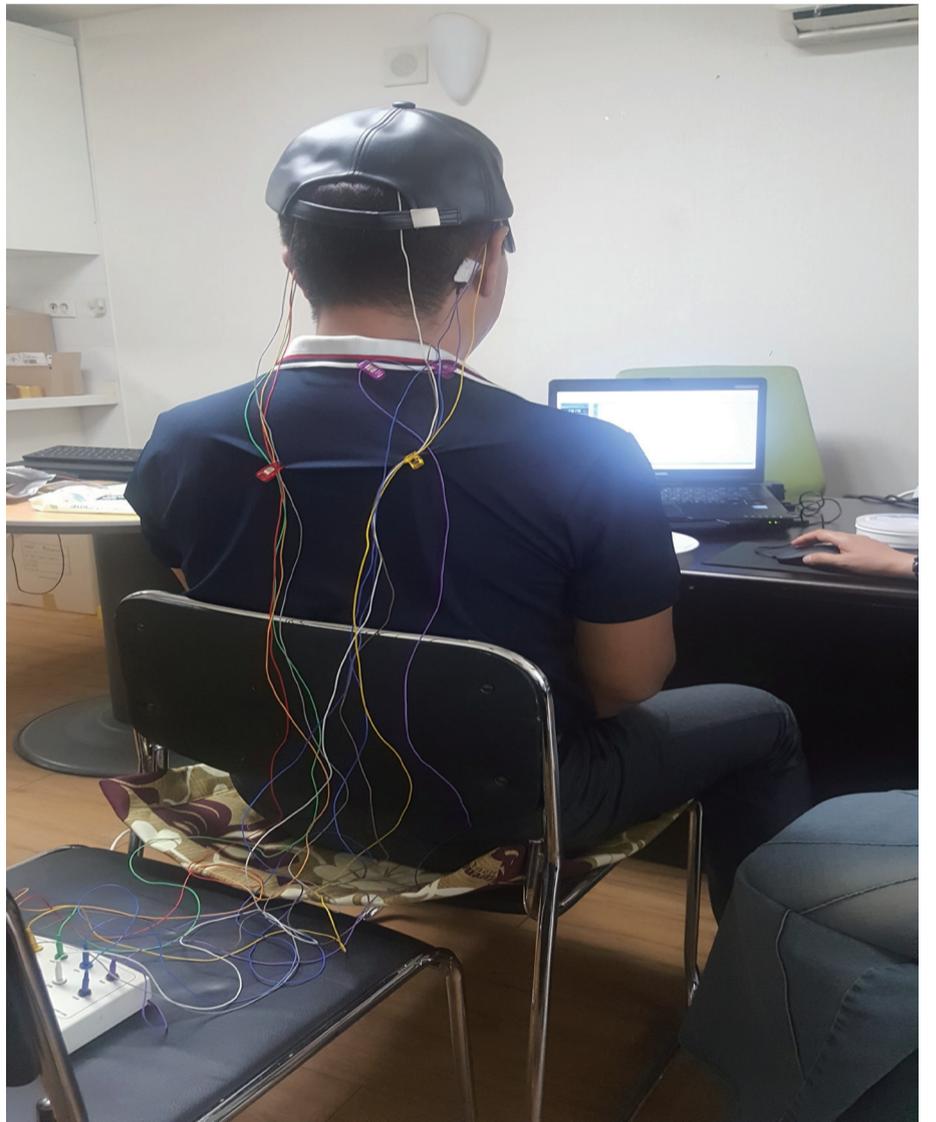
- 마리엔스(세이타)와 특별한 인연을 맺으시게 된 계기는 무엇인지요?

"2017년 8월경에 개최된 뇌과학포럼에서 마리엔스 심건우 회장을 뵈었습니다. 포럼에 참가한 지인의 소개로 인사를 나누다 보니 지식과 제품 실용화에 대한 남다른 열정을 느꼈습니다.

먼저 매력적인 부분은 세이타라는 특허 물질이 인체에 미치는 영향이었습니다. 앞서 말했 듯이 생체신호는 건강상태와 감정에 따라 각각 다르게 나타납니다.

세이타 물질이 인체에 좋은 영향을 미친다면 생체신호 역시 표준범위에 가까운 지표 나타낼 것이라 여깁니다. 자신의 제품을 생체지표를 통하여 과학적으로 검증하고 싶다는 심건우 회장의 제안에 따라 합류했습니다.

합류는 2018년경 한라대 마사학부 김갑수 교수와 공동으로 참가 Bio marker인 HRV의 변화에 대한 연구를 시작했습니다.



임은조 뇌교육학 박사가 공부방식을 사용했을 때 학생의 뇌파 변화를 측정하고 있다

"예를들어 지금 출시 판매 중인 SKY방식 과 모자의 경우 착용 전과 착용 후 뇌파측정을 통해 ▲ 두뇌 활성상태 ▲ 집중력 ▲ 혈관도 ▲ 심박변이도 등 다양한 형태의 생체 Bio marker 지표들을 측정합니다.

- 그럼 연구를 통해 임은조 교수께서 얻은 유의미한 결과와 세이타의 효능이 궁금합니다.

"2018년 HRV 측정결과 ▲ SDNN index(ms) ▲ HRV index(%) 등의 지표와 ▲ 스트레스에 대한 설문결과 긍정적인 결과가 나타났습니다. 이를 통해 신체의 이완과 관련된 뇌파 지표에서도 긍정적인 변화가 나타날 것

허를 통한 '최고 기업' 브랜드를 지켜갈 것이라 한다. 또한 김갑수, 임은조박사 연구 성과는 세계적 학술지에 곧 게재 될 예정이라고 한다.

▶임은조 박사 주요 경력

- 전) 국제뇌교육종합대학원겸임교수
- 현) 뇌건강융합연구소 소장
- 현) 중부대학교고양캠퍼스경기꿈의대학강사
- 현) 한국 실버브레인 건강관리협회 책임연구, 교육본부장
- 현) 국제뇌교육종합대학원 뇌건강연구소 책임연구원

통증치료 분야를 선도하는 강남척앤척의원 나인석원장

공부방식 물질

세이타 체험관 운영 중인 강남척앤척의원 “스트레스 경감 통해 근본적 질환 치료에 집중”

"턱관절과 척추중심 스테로이드 없는 순수 도수치료 통해 통증을 잡습니다"

'SKY공부방식의 원료물질인 세이타로 제작한 의료기구가 국내최초로 환자를 치료하는 강남척앤척의원'



병원 진찰실에서도 공부방식을 사용 중인 나인석원장

강남역에 소재한 '강남척앤척의원'은 도수치료 전문병원이다. 최근 각광을 받는 도수치료는 '전문치료가 손으로 틀어진 척추와 관절을 바르게 정렬하고 긴장된 근육 이완을 통해 몸의 밸런스를 맞춰줌으로써 통증의 근본적인 원인을 해결하는 치료법'이다.

간혹 일반적으로 행해지는 스포츠마사지와 도수치료의 차이를 묻는 분들이 있다. 근본적으로 마사지는 '근육 이완'을 목적으로 한다. 즉 전문적인 치료를 목적으로 의학적 교육과 자격을 얻은 이들이 전신의 근육과 뼈를 바르게 해주는 치료행위와 마사지는 애당초 비교 대상이 아니다.

척앤척의원의 나인석 원장은 “스마트폰과 노트북의 보급으로 젊은 층에서 일자목과 거북목이 유행이다”라며 “젊어서 근육의 힘이 있을 때는 그 아픔을 모르고 지나다 중년 이후 갑작스러운 통증으로 고생한다” 전한다.

최근 강남척앤척의원은 마리엔스의 세이타치료기와 다양한 제품을 도수치료와 병

행 환자들에게 적용하고 있다. 나 원장은 “근육이 긴장하고 다치는 원인 중 스트레스가 상위를 차지한다”며 “마리엔스의 세이타 제품이 스트레스 경감에 효과가 있다는 권유로 치료에 도입. 만족할 만한 성과를 보고 있다” 밝혔다.

강남척앤척의원의 나인석 원장을 만나 이야기를 나눴다.

- 간단한 병원소개를 부탁드립니다.

“잠실에서 병원을 운영하다가 2018년 강남역으로 자리를 옮겼습니다. 지금은 도수치료를 전문으로 하고 있습니다. 우리 병원의 가장 큰 특징은 척추와 턱관절을 중심으로 척추질환과 만성통증, 난치병을 치료하는 병원이라는 점입니다.

도수치료센터가 있고 센터장도 계시지만 가급적이면 원장인 제가 직접 진료를 하고 치료도 하려고 노력합니다. 또한 1. 도수치료의 즉각적인 효과 2. 치료가능성과 3. 치료 후 효과가 지속적으로 유지되고 4. X-ray 등 객관적인 진단장비를 통해서 그 효과가

확인할 수 있도록 최선을 다하고 있습니다”

- 특별히 강남역으로 옮기신 이유가 있으세요?

“잠실 병원이 꽤 안정적이었습니다. 그런데 2018년 1월 1일 (제가 다니는 교회) 설교 말씀에서 담임 목사님이 ‘하루라도 건강할 때 새로운 모험을 하라’고 말씀하셨습니다.

(웃음) 그 당시 강남역이 떠올랐고 그 말씀에 순종하며 도전하는 의미로 이전을 하였습니다.

잘되는 병원을 움직이는게 쉬운 일은 아니었습니다. 2년 가까이 강남역에서 진료를 하며 그때의 결정이 잘한 결정이라고 믿고 있습니다”

- 척앤척이라는 병원 이름에는 어떤 뜻이 있나요?

“우리 병원에서 중점적으로 치료하는 곳이 턱관절과 척추 (상부경추)입니다. 강조하고 싶어 척앤척이라고 짓고 싶었는데 병원이다 보니 보건소에서 특정 신체부위를 넣으면 안 된다고 해 척앤척으로 이름 짓게 되었습니다.

지금은 치료 전후를 비교하는 의미에서’

은 오십견 등 각종 질환에 시달리고요.

병명도 다양합니다. ▲일자목 ▲거북목 ▲척추측만증 ▲요추측만증 ▲흉추후만증 ▲만성골반통증 ▲디스크질환 ▲오십견 ▲어깨, 무릎, 발목 통증 및 만성통증(통증관리) ▲흰다리 체형교정 등

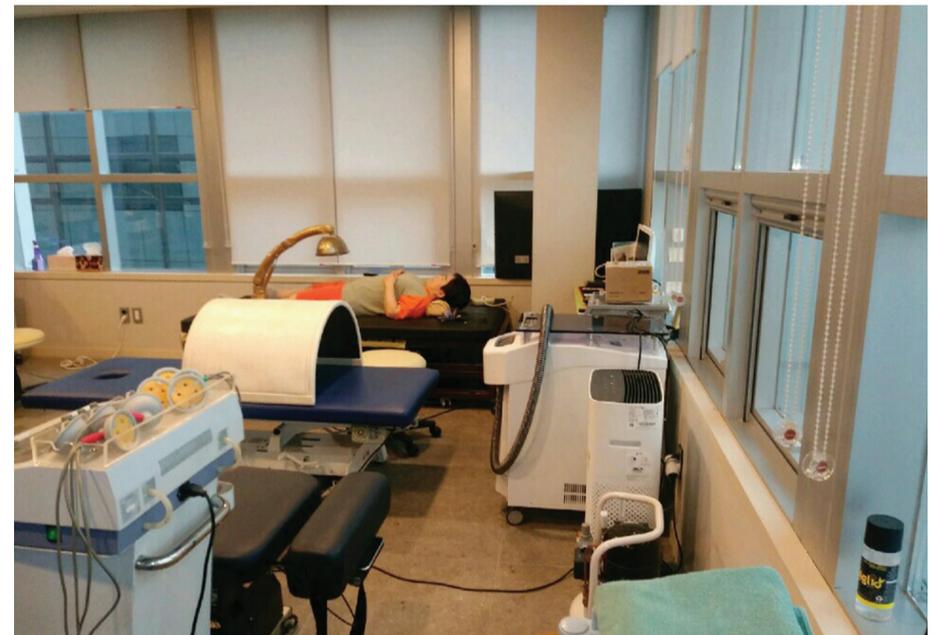
각종 근골격계 질환은 물론 헬스, 등산, 골프 등 운동 후 부상관리 및 후유증 재활 트레이닝 등 그 적용범위는 무궁무진하며 모든 사람의 생활과 밀접한 관계가 있는 치료입니다.

또한 근골격계 질환 이외에도 신경계에 이상이 있으신 분들이 오기도 합니다. 최근에는 중·고등학생들도 많이 오고 있습니다. 같은 자세로 오래 앉아있다 보면 아무래도 근골격계에 무리가 옵니다. 거기에 스트레소도 학생들이 심하구요”

- 치료과정은 어떻게 되나요?

“도수치료 전 자세한 진단이 우선되어야 합니다. 원장님 진료하에 진단 x-ray 분석을 통해 개별적 검사를 시행하고 진료 계획을 수립합니다.

그 후 상부경추 및 턱관절 치료를 시행합



강남척앤척의원에 설치되어 있는 세이타로 만든 의료기기와 치료 중인 환자

before 척(추) and after 척(추)’ 뜻하고 있습니다.

우리 병원이 다른 도수 치료 병원에 비해 치료 전후를 비교하는 X-ray 사진을 많이 찍는 편입니다. 도수치료의 효과는 단순히 근육이 이완되고 기분이 좋아지는 것을 넘어 실제로 X-ray 등을 통해 확인할 수 있어야 합니다”

- 어떤 분들이 도수치료를 받아야 하나요?

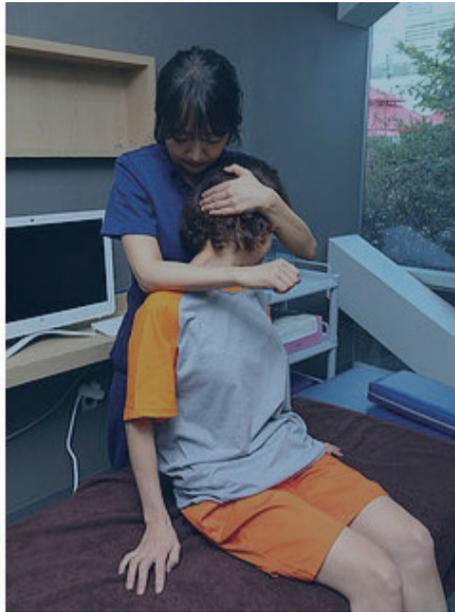
“현대를 살아가는 모든 분들입니다. (웃음) 스마트폰은 물론이고 노트북 등이 젊은 층들을 피로하게 합니다. 나이가 드신 분들

니다. 도수치료는 비수술적 요법이기 때문에 대부분의 환자들이 거부감 없이 받기 편합니다.

또한 그 효과가 즉시적으로 나타나 일상 생활이 한결 편해집니다”

- 현재 마리엔스의 세이타로 제작된 장비들을 쓰시는 것으로 알고 있습니다. 도입하게 된 계기가 있나요?

“우리 병원 도수센터장의 소개로 알게 되었습니다. 현재 '적외선조사기'와 방식 등의 제품을 사용 중입니다.



NO! 스테로이드, NO! 수술을 원칙으로 환자를 치료하는 강남척앤척의원

우리 센터장이 소개하며 '스트레스 경감효과'를 이야기해 반신반의하며 일부 부인과 질환자들을 대상으로 적용했는데 그 효과가 뛰어나 적용 범위를 넓히고 있습니다.

마리엔스와 이야기를 나눠보니 뇌과학 분야의 과학자들과도 꾸준한 연구 교류를 계속하고 있어, 유의미한 임상결과를

만치 않거든요”

- 마리엔스 체험관 이외에 병원에서 집중하는 치료과정이 있다면?

“두통이나 허리통증으로 오는 환자 분들 중에 턱관절이 원인인 경우가 생각보다 많습니다.



스트레스 해소와 피로회복을 위해서 SKY공부방석을 사용하고 있는 나인석원장

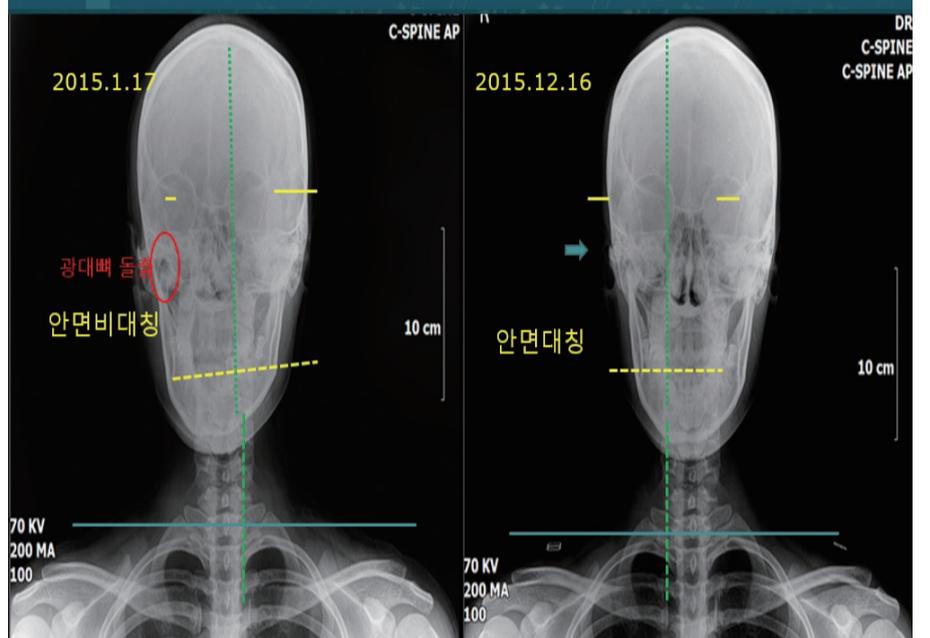
받아 우리 병원에도 적용하고 있습니다”
- 마리엔스 제품이 어떤 환자들에게 효과가 있나요?
“앞서 말씀드린 부인과 질환과 근육피로에 효과를 보이고 있습니다. 마리엔스의 세이타 제품은 착용과 사용으로 효과를 보는 만큼 부작용에 대한 염려가 전혀 없어 다양하게 활용이 가능합니다.

최근에는 병원에서 사용하는 방석들을 마리엔스의 제품으로 바꾸고 있습니다. 아무래도 도수치료 전문가라 보니 우리 의료진들의 피로도나 스트레스도 만

턱관절 자체문제로는 ▲관절통증 ▲개구장애 ▲평상시 턱에서 나는 소리 등이 있습니다. 때론 안면비대칭 등도 있구요. 자체적인 문제와 함께 턱관절로 인해 ▲두통 ▲경추통 ▲등통증 ▲허리통증 등의 대부분 통증이 오기도 합니다. 또한 이와 연관 ▲긴장성 두통 ▲편두통 ▲디스크와 협착증 ▲삼차신경통 ▲만성피로 ▲턱관절로 인한 측만증 등이 옵니다.

이렇게 말하고 나니 턱관절이 만병의 근원인 듯 하네요. (웃음)

18세(여) 턱관절 교정후 통증도 없고 얼굴도 대칭으로



턱관절 교정 전과 후 사진(사진 강남척앤척의원 제공)

그런데 그게 현실입니다. 많은 분들이 간과를 하는 곳이 턱이고 음식물 섭취는 물론 신체 균형을 잡는 출발점이 턱관절입니다. 심지어 턱관절 치료가 ▲파킨슨 병 ▲턱장애 ▲류마티스병 등과 3-4기 암에도 효과가 있다는 임상이 있을 정도입니다”

-현재 척앤척 인력구성과 장비는 어떻게 되나요?

“도수치료에 모든 시설과 인력이 맞춰져 있습니다. ▲FDA에서 승인 된 체외충격파치료기 ▲페인젼머(스크램블러세라피) ▲호아타치료기 ▲마리엔스 적외선 조사기 ▲수정침대 ▲고주파치료기 등을 기본으로 미국한 의사 자격증을 가지고 있는 송경섭 센터장이 도수치료센터를 함께하고 있습니다.

또한 림프부종 치료전문 권형수 선생이 함께 불편한 환자를 맞이하고 있습니다”

강남척앤척의원 나인석 원장은 “대부분의 질환의 원인은 1. 잘못된 자세 2. 생활습관 3. 스트레스를 원인으로 한다”며 “도수치료는 생각보다 간편하면서도 효과가 확실한 치료방법”이라 말한다.

또한 스트레스 경감과 근육피로 효과에 검증된 마리엔스 세이타 제품은 “도

수치료의 최적 파트너로 만족한다” 밝혔다.

창간 : 2014년8월29일

등록번호 : 서울 다50348

발행/편집인 : 박명남

인쇄인 : 장용호

편집국장 : 황승환

편집 : 한지현

발행일 : 2019년 9월 1일

대표전화 : 02-6259-8000

홈페이지 : www.건강신문.com

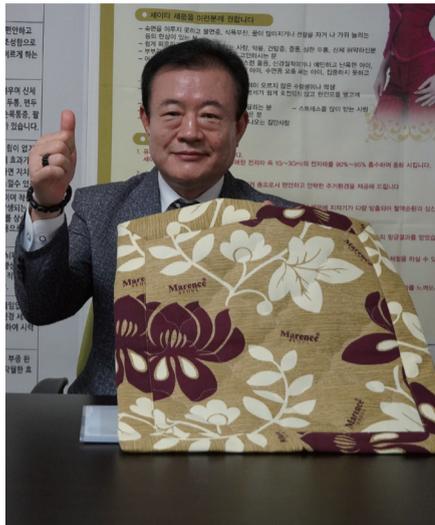
E-mail : allnews24@naver.com

주소 : 서울강남구테헤란로329 1705호

‘SKY공부방석’ 출시 앞둔 - 마리엔스 심건우 회장

“스트레스 경감과 관련한 물질특허는 세이타가 유일...수험생 집중력 강화”

공부방석 물질



SKY공부방석 개발자 심건우 회장

2018년부터 회사 조직을 재정비했습니다. 정말 뜻이 함께하는 파트너들을 만나 제대로 된 유통을 통해 소비자들을 만날 수 있을 듯 합니다. 저는 함께 하는 모든 분을 직원이라 부르지 않습니다.

함께하는 파트너라고 생각합니다. 또 소비자들도 세이타를 통해 저하고 인연이 되는 순간에 제 파트너가 됩니다. ‘소비자들의 평생 건강을 지키기 위한 멋진 파트너가 되자’ 스스로 다짐하곤 합니다”

- 함께하는 연구진을 소개받았습니다. 특이한게 뇌과학 분야 교수진들과 함께하더라고요?

“김갑수 교수님은 말박사로 국내외에서 유명한 분입니다. ‘뇌과학세미나’에서 만났던 의기투합해 함께 연구를 하게되었습니다.

사실은 뇌과학 분야의 세계적인 석학교수님으로부터 자문을 받았습니. 제가 평상시 학술대회나 세미나에 참석. 여러분들의 의견을 듣는데 정말 소중한 박사님을 뵈었습니다. (사실은 그분께 양해를 구하지 못해 이름을 밝히기는 어려우나) 그 박사님께 저희 제품 일부를 선물했습니다.

제품을 사용해보신 교수님이 다시 연락을 주셔서 ‘현대인의 질병은 대부분의 만성피로와 미병(未病)의 원인이 되는 스트레스다’ 조언해주시며 뇌과학을 통한 건강증진에 집중해 볼 것을 조언해주셨습니다.

그후 연구를 스트레스와 뇌파동과 관련해 진행하다보니 세이타소재로 만든 마리엔스 제품이 스트레스와 만성피로에 탁월한 효능이 있음을 증명할 수 있었고 앞으로도 더 다양한 방법으로 계속 진행할 것입니다.

마리엔스 제품의 주 소재인 세이타는 스트레스 경감 및 유해전자파 흡수 중화에 관한 발명특허를 취득 하였습니다.

김갑수 교수와의 연구도 이제 유의미한 결론에 도달해 조만간 미국 JACM (통합의학학술지)에 논문게재를 앞두고 있습니다”

**- 관련지면 8면 [말박사 김갑수 교수 인터뷰]

- 대단한 성과인데, 구체적인 연구내용을 알 수 있을까요?

“스트레스와 정신적 피로가 가장 많은 사람들이 누구일까? 생각해보았습니다.

결론은 학생들이더러구요. 그럼 학생들 생활 대부분이 이뤄지는 곳은 어디인가? 바로 책상과 의자였습니다. 그래서 나온 제품이 마리엔스 방석입니다.

먼저 이용했던 소비자들이 고맙게도 ‘SKY 공부방석’이라고 이름지어 주셨습니다. 우리 세이타는 세계 최초로 스트레스 경감 효과를 갖는 세라믹조성물 특허를 받았습니다. 이를 활용해 방석을 만들고 사용자의 뇌파

- 마리엔스 만의 특별한 물질특허가 있다고 들었습니다.

“사회 진출 후 평생을 제조업에서 활동했습니다. 무엇이든 만들어 내는 것은 자신이 있었는데 열심히 일한 만큼 몸이 망가지더군요.

이전까지는 다른 사람들을 위한 물건을 만들어 왔다면 ‘망가진 몸을 위해 나를 살리는 물건’을 만들어 보자는 생각이 갑자기 들더군요. 그 뒤로 스스로 연구하며 유명한 박사님들 만나 조언을 들어가며, 수많은 광물들이 생성되었을 때의 환경과 구조의 이치를 추적하여 십 수종의 유익한 광물들을 재배합하여 새로운 소재 세이타를 만들었습니다.

일반 배합과는 달리 소성공법으로 적합한 소재를 만들기 위한 시간이 8년이었습니다.

워낙 몸이 망가져 있었기에 나 자신이 좋은 테스트였습니다. 세이타를 물에 넣어 그 물을 마시기도 했고, 세이타를 아예 먹어보기도 했습니다.

잘 때도 세이타소재로 만든 침구에서 자고 덮고 그렇게 제품을 조금씩 개발하고 연구를 통해 지금의 ‘세이타’를 만들어 낼 수 있었습니다.

제대로 된 제품이 나오지 않았다면 나부터 쓰러질 만큼 모든 열정을 쏟아 부은 8년이었습니다.

망가진 몸에 8년여의 열정. 아마 세이타가 제대로 된 물질이 아니었다면 나부터 이미 영양원 신세 아니면 벌써 이 세상 사람이 아닐 듯합니다. 저를 살린 것도 역시 세이타였습니다.

- 첫제품이 2011년에 나왔는데 아직 많은 소비자를 접하진 못하신텐데요.

“평생 해온 일이 무엇인가를 만드는 일이었습니다. 그런데 그럴 팔려고 하니 막막하더라고요. 여러 사람을 만나서 조언을 듣고 그들이 하자는 데로 했더니 결국 망하더군요. (웃음)



를 지속적으로 분석했습니다.

결론은 마리엔스 방식이 학생들의 뇌파를 안정시키고 집중력을 높이는데 도움이 된다는 결론을 얻었습니다. 스트레스 감소를 통한 학습능률 강화는 당연했구요.

김갑수 교수 연구팀은 이 효능의 원인을 찾기 위한 과정으로 학생들을 모집 임상시험을 진행했고 이 과정과 결론을 논문으로 발표 예정입니다. 논문 발표 후 한국어판으로도 만들어 홈페이지에 공개 예정입니다”

- 솔직히 신기하지만 합니다. 마리엔스 세이타가 어떤 원리로 그런 효과가 나오나요?

“앞서 말한 바와 같이 세이타는 소성공법을 통해 10여종 이상의 광물을 혼합해서 만들어졌습니다. 이러한 조합이 나쁜 파동 전자파 등을 흡수 중화합니다.

한때 전자파를 차단하는 스티커를 핸드폰에 붙이고 다니던 시절이 있었습니다. 이러한 제품군은 전자파를 차단합니다.

세이타는 전자파를 차단하는 것이 아니라 흡수 중화해서, 세이타와 접촉한 신체 또는 물질에 좋은 파동을 전합니다.

세상 각 지역의 광물은 자기만의 특징을 가지고 있습니다. 흙만 분석해도 어느 나라 흙인지를 알 수 있습니다. 그 이유는 화산이 폭발하는 과정에서 생성된 마그마가 지역별로 광물을 녹여 새롭게 만들었기 때문입니다.

흙과 땅속의 광물이 틀리기에 나라마다 지역마다 사람들의 기질과 특성이 다른겁니다. 흔히 이야기하는 지기(地氣)가 사람과 공명해 체질을 만드는 겁니다.

세이타는 이런 원리입니다. 지기(地氣)에서 나오는 파동을 ‘흡수 중화’해 사람에게 좋은 기운으로 바꿔줍니다.

이런 원리는 이미 많은 분들에 의해 밝혀진 바 있습니다. 마리엔스의 세이타는 기존의

좋은 이론과 계속되는 연구를 통해 개발 전해왔고 앞으로도 더욱 성장할 것입니다. 지금은 ▲방석 ▲조사기 ▲패드 ▲팔찌 ▲목걸이 ▲모자 ▲헤어밴드 등의 제품군이지만, 연구개발을 통해 ▲일반인과 선수들의 운동복 ▲신발 ▲자동차 내부 소재 등등 다양한 산업 분야로 진출하고자 합니다.

지금까지 고어텍스가 기능성 원단의 대명사였다면 마리엔스의 세이타가 전세계를 향해 충분히 진출 가능하다고 자신합니다”

- 대단하신 자신감인데요, 마리엔스의 이름에 회장님의 목표가 담겨있다고 하던데요?

“마블과 익스피리언스를 결합해 지었습니다. 전투를 할 때 퇴로를 막아놓고 싸우듯, 인류 건강의 최전선을 지키겠다’ (웃음) 이런 의미로 지었습니다. 8년여의 연구개발 끝에 가진 모든 것을 쏟아 만들었으니 그 각오가 어땠어요? 지금도 그때 마음을 잊지 못합니다.

그래서 아직은 어려운 여건에서도 지속적으로 연구개발을 진행 중입니다. 우리 회사 규모의 다른 기업들은 아마 업무도 못내는 비용을 사용하고 있다고 생각하시면 됩니다”

심건우 회장은 회사 내에서도 ‘천상 개발자’로 통한다. 자신은 “공장장일 뿐”이라며 자신을 낮추고 유통과 회사 운영 권한은 직원들에게 맡기고 늘 현장을 지킬 뿐이다.

지금도 심 회장은 대부분의 업무를 연구개발을 함께하는 교수들과의 토론으로 대신한다. 지속적인 연구와 제품 개발만이 자신과 회사, 그리고 소비자에게 복이 됨을 지난 경험을 통해 몸 속 깊이 각인했기 때문이다.

심건우 회장의 자신처럼 고어텍스를 능가하는 세계 기능성 제품 시장의 최강자가 한국에서 탄생하길 기대해본다.

제주 한라대학교 김갑수교수(前 바르셀로나 올림픽 한국승마 대표팀 담당수의사)

공부방석 물질

“세이타가 근육활성 피로 물질인 젖산의 분해를 빠르게 해주는 효능 발휘”

-마리엔스 특허물질 세이타(공부방석 원료물질) 효능검증 ‘공동연구’ 진행 중-



김갑수 교수가 공부방석의 효능을 뇌파측정을 통해 확인하고 있다

김갑수 교수는(제주 한라대학교 마사학부) 말박사로 통한다. 대학에서 수의학을 전공 후 독일에서 관절생리학과 면역학으로 박사학위를 취득했다.

유학 시절 수의학과를 다니며 승마의 매력에 빠지며 말과의 인연을 시작한 김갑수 교수는 특히 수의침구학으로 유명한 서두석 박사의 방독 세미나 통역을 맡은 이후 기존의 수의학에 동양의 침술을 결합 폭넓은 연구를 수행했다.

한국으로 귀국 후 김갑수 교수는 ▲바르셀로나올림픽 한국승마대표팀 담당수의사 ▲제주한라대학교 마사학부부교수 등을 역임하며 말에 있어서는 국내 최고 권위자 중 한 분이다.

학문적 성과는 물론 2001년 창립한 ‘한국치료 및 장애인승마협회’를 통해 말과의 교감과 승마의 운동효과를 결합 사람들을 돕고 있다.

- 만나뵙게 되어 반갑습니다. 간략히 교수님에 대한 소개를 부탁드립니다.

“대학에서 수의학을 전공하고 한국에서 수의사 면허를 취득했습니다. 그리고 독일로 유학 수의외과학과 관절생리학, 면역학 등으로 Humboldt University Berlin에서 박사학위를 취득하고 독일 말전문의 자격증을 취득했습니다.

한국으로 돌아와 ▲바르셀로나올림픽 한국승마대표팀 담당수의사 ▲김갑수말전문동물병원 ▲고려대학교 생명과학부 강사 ▲경상대학교 수의학부 강사 ▲제주한라대학교 마사학부 부교수 등으로 활동했습니다”

- 보통 말박사로 불리시던데, 특별히 말에 대한 애정을 가지시게 된 이유가 있으신지요?

“독일에서 수의학 공부를 하는 과정에서 승마를 배우면서 말에 대해 인연을 맺었습니다.



세이타물질로 제작한 말옷이 말의 스트레스 해소와 집중력 향상과 피로회복에 도움이 된다는 것을 과학적으로 입증한 김갑수교수

말에 대한 전문지식이 늘어질수록 말에 대한 사랑이 생기더라고요. 자연스럽게 접하고 말에 대한 전문지식이 늘어지면서 애정이 생기더라고요.

그래서 아는 만큼 사랑한다는 명언이 생겼나 봅니다(웃음)

- 일반적인 치료 이외에도 말에게 침을 놓는 등 다양한 연구를 하시는 것으로 알려져 있습니다.

“포유류와 사람은 병의 원인과 치료에 있어서 비슷한 부분이 많습니다. 당연히 사람에게 대한 치료를 말이나 개 등에 접목하는 경우도 많구요.

독일에서는 아무래도 낯선 개념이다 보니 제가 동물침술 등을 독일에서 강의하고 했습니다. 또한 당시 국내에서 동물침술로 유명한 신 서두석 교수님을 독일로 초빙 공동세미나를 개최하기도 했습니다”

- 세이타를 개발한 마리엔스와는 어떻게 인연이 되셨나요?

“몇 년 전 우연히 참석한 뇌과학세미나에서 마리엔스 심건우 회장을 만나 마리엔스 제품에 대한 소개를 받았습니다. 당시 저 또한功名치료를 연구하고 있어 심 회장께서 먼저 공동연구를 제안했습니다.

처음에는 운동역학적인 연구로 시작 근전도(electromyogramm)을 이용한 근육 활성도 측정에서부터 ▲운동생리학적 연구 ▲젖산의 변화 등을 연구하였습니다.

최근에는 뇌의 활성화에 대해 연구를 진행 중입니다”

- 그럼 연구를 다년간 진행해오셨는데 유의한 결과가 있나요?

“마리엔스 제품, 세이타로 제작된 제품들은 근육 활성피로의 척도인 젖산분해 속도를 빠

르게 해줍니다. 다시 말해 운동이나 일상생활에서 오는 근육의 피로감을 풀어주는 데 효과가 있다는 것입니다.

또한 림프의 흐름과 뇌 활성화에 긍정적으로 역할을 한다는 유의미한 수치를 얻게 되었습니다. 향후 연구를 통해 이에 대한 결과를 논문으로 발표하려고 합니다.

현재 세이타 제품들은 사람은 물론 말과 개와 같은 동물에도 동일한 결과를 얻고 있습니다”

- 교수님이 생각하시는 세이타의 효능과 적용범위는 어떤가요?

“아직까지 왜?에 대한 연구가 부족합니다. 분명 세이타 제품으로 만들어진 방석 목걸이 팔찌 허리띠 등을 사용하면 생리학적인 수치로 유의미한 결과가 나옵니다. 학자로서 세이타가 왜? 어떻게? 그런 역할을 알아내는가에 관한 연구가 진행 중이라 생각하시면 됩니다.

아직까지 세이타의 작용메커니즘을 완벽하게 이해하는 것은 부족하지만 지금까지의 임상결과와 실험데이터를 통해 밝혀진 효능은 1. 근육의 힘을 강화시키고 2. 림프의 흐름에 긍정적인 영향을 미치고 3. 뇌파의 변화를 안정시키며 4. 젖산의 분해속도를 높여 피로를 쉽고 빠르게 회복시킨다는 것입니다.

그중 젖산의 농도를 낮추는 기능은 다른 어떤 물질이나 방법보다도 탁월합니다.

결론적으로 세이타를 통한 다양한 제품 사용을 통해 지구력을 높이고 집중력을 강화하는 효과를 볼 수 있다고 자신합니다”

- 이후 연구계획은 어떻게 되시나요?

“세이타를 적용한 제품은 마리엔스에서 다양한 개발이 진행 중인 것으로 알고 있습니다. 제 역할은 이 제품군들이 사람에게 얼마나 적용할 수 있고 유의미한 효과를 내는 지

입니다.

사실 사람에 대한 제품도 제품이지만 말산업과 관련해 세이타는 엄청난 잠재력을 가지고 있습니다. 혈통 좋은 말 한마리가 수십억에 달하는 것은 많은 분들이 아십니다.

또한 그런 좋은 혈통 말들이 입는 옷(가운) 한 벌에 수천만원을 호가한다는 것은 사람들이 잘모릅니다.

세이타는 인류의 건강 증진은 물론 신산업 분야의 블루오션이 될 수 있습니다. 학자로서 이런 연구에 참가하게 되어 기분이 좋습니다. 향후 세이타의 적용 매커니즘을 분석하고 학계에 알리는 것이 제 계획입니다”

천상 학자인 김갑수 교수는 늘 새로운 연구를 찾는다. 한국에서 수의사로서 안정적인 삶을 넘어 독일 유학을 강행할 때도, 그 많은 동물 중 특히 말과 인연을 맺고 그들에게 동물 침술을 행하는 등 다양한 범위의 치료와 연구를 통해 지금까지도 말에 관해서는 국내 최고 권위자로 통하게 된 지금도, ‘한국치료 및 장애인승마협회’를 창립해 말을 통해 사람을 고치는 시도를 할때도 김 교수는 신중하면서도 변화와 도전을 두려워하지 않는다.

이제 김교수는 세이타를 통한 다양한 연구를 진행한다. 그 시장규모가 수천억 몇조에 이르는 산업을 떠나 사람들이 손쉽게 질병을 극복하고 행복하게 살아가는 내일을 위해서, 김갑수 교수의 멋진 학문적 성과를 기대한다.

▶ 김갑수교수 주요 이력

- 고려대학교 농과대학 축산학과 졸업
- 독일 베르린자유대학 Free University Berlin 수의학과 졸업
- 1992년 독일수의사자격증취득
- 1992년 세계승마협회 공인수의사
- 1993년 국내수의사자격증취득
- 1998년 독일 훔볼트대학 Humboldt University Berlin 수의학박사학위취득

SKY 공부방서책이 공부하는 여러분을 응원합니다! 화이팅!



00대학에 재학중인 이지윤양이 여러분을 응원합니다



우리 아들 화이팅!!!



친구들을 응원합니다



공부방석 서포터즈가 여러분을 응원합니다



건강과 합격을 위하여 화이팅!!!



공부하는 우리 손자와 손녀들을 위해 공부방석을 통해 응원합니다



00대학에 재학중인 박영민양이 여러분을 응원합니다